

سال هشتم	شمارهٔ ۲۲۸
چهارشنبه ۴ دی ماه	۱۳۸۷
برابر با ۲۵ ذی الحجه	۱۴۲۹

... دکتر ابراهیم خواجه ...

نکاتی درباره بیماری "سل"

■ دو میلیارد نفر، برابر با یک سوم کل جمعیت جهان، آلوده به باسیل توبرکولوز هستند، میکروبی که باعث ایجاد سل می شود. یک نفر از هر ۱۰ نفر از این افراد در طول عمر خود دچار بیماری سل فعال می شوند. کسانی که مبتلا به عفونت HIV هستند در معرض خطر بیشتری قرار دارند. در سال ۲۰۰۵ در مجموع ۱/۶ میلیون نفر در اثر سل مردند، که تقریباً برابر ۴۴۰۰ مرگ در هر روز است. سل یک بیماری ناشی از فقر است که غالباً افراد بالغ جوان را در سالهای اوج فعالیتشان درگیر می کند. حجم گسترده ای از موارد مرگ ناشی از سل در کشورهای درحال توسعه است، که بیش از نیمی از موارد آن در آسیا رخ می دهد.

ساختار ژنتیکی "پلاتیپوس" مشخص شد

■ محققان ار وپایی و آمریکایی در یک فعالیت مشترک موفق شدند ساختمان ژنتیکی پلاتیپوس که یکی از عجیب ترین موجودات پستاندار روی زمین است را مشخص کنند. پلاتیپوس تنها پستانداری است که بدنش از پر پوشیده شده و تخم می گذارد اما به بچه هایش شیر می دهد. نکته مهم برای محققین ارتباطاً این موجود با آنچه که ریشه اجداد انسان در ۱۷۰ میلیون سال قبل است می باشد.

"معاینه چشم" در کودکان

■ معاینه چشم کودکان بخصوص در سن آغاز مدرسه مساله بسیار مهمی است که بی توجهی به آن می تواند باعث بروز مشکلات فراوان از جمله افت درسی و اختلالات رفتاری دانش آموزان شود.

طبق اعلامیه انجمن چشم پزشکان استرالیا در سال گذشته تنها یک پنجم از کودکان استرالیایی معاینه چشم شده اند. سایر تحقیقات هم نشان داده اند که از هر چهار کودک در سنین مدرسه یکی از آنها مشکل بینایی دارد که تشخیص داده نشده است.

پیوند پوست برای درمان "سرطان" پوست

■ محققان در یک روش جدید که بر روی موش ها انجام شد موفق شدند با استفاده از شیوه زن درمانی پوست مقاوم شده دربرابر سرطان پوست را به حیوانی که مبتلا به سرطان پوست بود پیوند بزنند.

این کار باعث شد تا ۷۹ درصد موارد با کاهش و بهبود سرطان مواجه شوند.استفاده از زن درمانی برای مبارزه با سرطان ها یک شیوه جدید است که مورد توجه محققین قرار گرفته و پژوهش هایی در این زمینه درحال انجام می باشد.

یکی از علل شایع مرگ و میر کودکان ستین

۱ تا ۱۵ سال حوادث است. در صورت رعایت اصول اولیه ایمنی ، بسیاری از حوادث قابل پیشگیری هستند.

کودکان بسیار آسیب پذیرند و بیش از افراد ستین بالا تر دچار آسیب می شوند زیرا :
- کودکان به علت انرژی و تحرک و کنجکاوی می خواهند هر آنچه را که در محیطشان وجود دارد تجربه کنند.

- کودکان به دلیل کافی نبودن رشد عقلی و روانشان ، درک مناسب و صحیحی از خطر ندارند و چه بسا بدون تأمل به استقبال خطر می روند.

- وسائل و ابزار های زندگی متناسب با چته کودک ساخته نشده است .
- کودکان بعلت داشتن چته ضعیف مقاومت کافی را در برابر حوادث ندارند و نیز به دلیل کامل نبودن رشد عقلی و منطقی شان قادر به مدیریت حادثه و نشان دادن واکنش سریع و مناسب نجات خود در حین حادثه نیستند .

طبق بررسی انجام شده در کشور درمورد حوادث منزل ، ستین تا ۴ سال بیش از سایر گروههای سنی دچار آسیبهای ناشی از حوادث می شوند .

روش مقابله باحوادث کودکان این نیست که فعالیتهای کودکان را محدود کنیم و مانع تحرک و بازی آنان شویم زیرا کودکان برای رشد روانی و عقلی خود به این تحرکات و بازیها و کنجکاوی در محیط نیاز دارند. روش مناسب این است که محیط کودکان را ایمن و عاری از خطر نماییم و عوا مل خطر ساز را از آنها دور کنیم .

دانستنی ها لازم درخصوص پیشگیری از سوانح و حوادث در کودکان:

- پیش از حمام کردن کودکان ، دمای آب را پشت دست امتحان کنید تا مطمئن شوید که آب ولرم است.

- جلورودستگاه حرارتی محافظ قرار دهید فردی که در حال سیگار کشیدن یا نوشیدن مایعات داغ است ، کودک را بغل نکند
- آفتاب می تواند سوختگی درجه ۱ تا ۲ ایجاد کند. هیچگاه کودک را در اتومبیل پارک شده که در معرض آفتاب باشد نگذارید
- کبریت و فندک را در دسترس کودکان قرار ندهید.

خفگی و غرق شدگی:

- خفگی به علت جسم خارجی از علل عمده مرگ کودکان زیر یک سال است . این خطر از زمانی که کودکان می تواند اشیاء را به دهان برده و بلعند ، آغاز می گردد .
- اشیاء کمتر از ۳/۲۵ سانتیمتری اگر بلعیده شوند به طور کامل راه هوایی را می بندند.

- همه اسباب بازیها که قطعات ریز دارند باید دور از دسترس کودکان باشد. اسباب بازیها

سلامت

زندگی

شادی

احتیاط



.....

روش مقابله باحوادث کودکان این نیست که فعالیتهای کودکان را محدود کنیم و مانع تحرک و بازی آنان شویم

زیرا کودکان برای رشد روانی و عقلی خود به این تحرکات و بازیها و کنجکاوی در محیط نیاز دارند.

روش مناسب این است که محیط کودکان را ایمن و عاری از خطر نماییم و عوا مل خطر ساز را از آنها دور کنیم

.....

و وسائل کودکان تحت نظارت دقیقی

و به صورت استاندارد تولیدشده باشند .
- بالش برای نوزادان و کودکان زیر یک سال می تواند عامل خفگی باشد.

بنابراین باید نوزادان همواره در زمان خواب تحت مراقبت باشند و ضمناً بالش را به دهان سفت باشد که آزارشان دهد و نه آنقدر نرم باشد که جلوی دهان آنها را بگیرد.

- کیسه های پلاستیکی را نباید هرگز به دست کودکان بدهیم زیرا آنها در حین بازی این کیسه ها را روی سر و صورت



.....

روش مقابله باحوادث کودکان این نیست که فعالیتهای کودکان را محدود کنیم و مانع تحرک و بازی آنان شویم

زیرا کودکان برای رشد روانی و عقلی خود به این تحرکات و بازیها و کنجکاوی در محیط نیاز دارند.

روش مناسب این است که محیط کودکان را ایمن و عاری از خطر نماییم و عوا مل خطر ساز را از آنها دور کنیم

.....

فاصله نرده های تخت نباید بیشتر از ۶ سانتیمتر باشد و تشک نیز باید کپ تخت

یا گهواره باشد.

- اجازه ندهید که فرزندانتان به طور خوابیده چیزی بخورند یا بیاشامند و خودتان نیز هرگز به این حالت به کودکانتان خوراکی ندهید.در زمان شیر خوردن کودک باشیشه یا در زمان غذا خوردن کودک او را تنها نگذارید تکیه دادن شیشه شیر کودک به بالش

- گیر افتادن سر نوزاد بین نرده های تخت یا بین تشک و کنار ه تخت یا گهواره ممکن است باعث خفگی او شود .

همچنین مادران باید در زمان خواب آلودگی

■ مرگ کودکان ، اغلب به علت انسداد راه هوایی (دهان یا بینی) یا فشار روی حلق و سینه و یا حبس شدن در فضای بسته مثل یخچال و غیره است یخچال های قدیمی ، اجاق گاز و بخاری های قدیمی و غیره را دور بیندازید .اگر وسائل قدیمی را نگه می دارید درب آنها را جدا کنید.

علم ژنتیک

علم ژنتیک و تفسیر الگوهای وراثتی

دکتر عبدالعظیم نجاتی زاده

متخصص ژنتیک و عضو هیئت علمی دانشگاه

تصور کنید خانمی در سن ۲۷ سالگی اولین بارداری و زایمان فرزندى سالم را داشته باشد و به دلیل مشغله ای گوناگون تا سن ۴۰ سالگی تصمیم به بارداری مجدد نگرفته باشد .

حال با توجه به اینکه این خانم می داند در بارداری خانم های مسن احتمال تولد فرزندى باسندرم داون افزایش می یابد ، جهت مشاوره ژنتیک مراجعه می کند این خانم می خواهد بداند اگر باردار شود ، علم ژنتیک چگونه می تواند به او یاری دهد تا فرزندى سالم به دنیا آورد ؟

- سندرم داون یک اختلال ژنتیکی است که تقریباً در ۸۰۰ تولد زنده یک مورد روی می دهد . این اختلال یکی از عمده ترین علل عقب ماندگی های ذهنی و ناتوانی ها می باشد .

افراد مبتلا دارای درجات متغیری از عقب ماندی ذهنی هستند. تقریباً ۴۰درصد از بیماران دچار اختلال قلبی نیز می باشند.

اختلالات مرتبط دیگر شامل :

هیپوتیروئیدیسم، مشکلات بینایی و خطر زیاد یافته برای لوسمی و بیماری آلزایمر است.
تشخیص سندرم داون توسط آنالیز کروموزومی صورت می پذیرد که نشان می دهد سه عدد کروموزوم شماره ۲۱ در تمام سلولها حضور دارند .

برای بررسی کروموزمی نیاز به گرفتن خون کودک

در لوله حاوی هپارین است که نقش جلوگیری کننده

از لخته خون را دارا می باشد .

سلول های سفید خونی از نمونه گرفته شده و تحت تاثیر محیط کشت بافت قرار گرفته و به منظور رشد تحریک می گردند . سلول های رنگ تحت تاثیر محلول هایی برای آزاد شدن کروموزوم ها از هسته واقع می گردند .

کروموزوم سپس فیکس شده در "دی لام ها" پخش و به منظور بررسی ، رنگ آمیزی می گردند . نتایج ممکن است در عرض ۷ تا۵ روز آماده گردند و لیکن آزمایش سریع می تواند اطلاعات تشخیص اولیه را در عرض ۲ تا۲ روز برای ما فراهم آورد . این سندرم ممکن است در تمام افراد اجتماع روی دهد .

هر خانم بارداری دارای شانس داشتن فرزندى باسندرم داون است لیکن برای خانمی که سن بالاتر از ۳۵ سال داشته باشد این شانس افزایش می یابد. در بسیاری از خانواده ها سندرم داون ارثی نیست .

به بیان دیگر از آنجاکه این بیماری مادرزادی است ولی ارثی نیست بنابراین با گرفتن شرح حال از هر خانم بارداری نمی توان یقینا تشخیص داد که آیا چنین سالم است یا خیر ؟ تنها راه قطعی، انجام آزمایش ژنتیکی است .

بازار کامپیو تر هرمز

مجتمع تجاری اداری هرمز

سیزدهم

بندرعباس-بلوار امام خمینی (ره) در فاصل میدان اپوزر و میدان ۱۷ شهريور

شرکت چکاوک رایانه شیع فارس persian gulf chakavak computer co فروش نرم افزار-سخت افزار و بارهای روز دنیا بصورت خرده و عمده فروش نوت بوک و کامپیوتر با اقساط بلند مدت تلفن: ۰۹۱۷۳۶۱۸۱۳۸-۵-۲۲۳۰۶۹۴	کامپیوتر 01 فروش اقساطی کامپیوتر با شرایط دلخواه شما تلفن: ۰۹۳۶۴۸۱۸۵۰۵-۲۲۲۱۰۵۱	شرکت دلتا رایانه هرمز فروش اقساطی کامپیوتر با شرایط ویژه حداکثر ۳۶ ماهه ۰۹۱۷۷۶۱۱۰۲۵-۲۲۴۶۵۴۳	مركز کامپیوتر مدون نماینده‌گی توزیع و بخش عمده قطعات کامپیوتر asus—xfx—samsung ۲۲۳۳۳۸۳-۲۲۴۴۲۴۱	تحلیل گر سیستم مركز بخش انواع نرم افزار بازی و کارتون www.BANDARCD.IR ۲۲۴۴۲۴۱ نرم افزار حسابداری نیز پرداز به عاگ استفاده و امکان پشتیبانی ۲۲۴۴۲۴۱-۲۲۴۸۱۵۳
جای شما در بین همکارانتان خالی است			سازمان آجهی دریا ۰۹۳۵.۶۳۲.۸۷۵۵	

در صورت تمایل به پیوستن در جمع همکارانتان با ما تماس بگیرید

دهم

میدان ۱۷ شهريور (شهربانی)

مجتمع تجاری اداری ستاره شهر

شرکت خدمات اداری خورشید گنو ۵- پلمب دفاتر قانونی ۶- تحریر دفاتر قانونی ۷- اخذ کارت بازرگانی ۸- اخذ کد اقتصادی ثبت شرکت با تغییرات در شهرستانهای مجاور شهر بندرعباس انجام می‌شود تلفن: ۰۹۱۷۳۶۸۰۹۶۳ / ۰۹۱۷۳۶۸۰۹۶۳	دکورا سیون ستاره از طراحی تا نصب انواع سقف کاذب دیوار پوش کف پوش بارکشی بار تیشن بندی تلفن: ۰۹۱۷۷۰۶۲۶۶۴-۰۹۱۷۷۹۹۲۶۹۳-۲۲۳۸۱۸۷	جای شما در بین همکارانتان خالی است با ما تماس بگیرید سازمان آجهی های روز تازه دریا ۰۹۳۵-۶۳۲-۸۷۵۵	بستان رسانا خدمات تخصصی انواع پرینتر و کامپیوتر فروش ، مواد مصرفی ، تعمیر و سرویس طبقه سوم پلاک ۴-۴۴ تلفن: ۰۹۱۷۶۰۶۷۶۶۰-۲۲۳۸۸۹۸
--	--	--	---

بلافاصله پس از صرف غذا دندان و دهان خود را بشوئید

تا کمتر احساس کنید به کشیدن سیگار بعد از غذا نیاز دارید

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در مانی هرمزگان (کمیته آموزش همگانی سلامت)

